

組合員の皆様へ

J Aセレモニーホールいせはら開催

# 第2回 終活セミナー

## ～健康と終活について考える～

たとえ平凡でも日々健康に過ごせることが一番の幸せではないでしょうか。しかし、いつかは誰にでも人生終焉の時が訪れてしまいます。いま私たちが健康でいられる時に何かできることはないのでしょうか。昨今では、早くから人生の終焉について考えたり活動する「終活」を行なうことは、決して縁起の悪い事ではありません。このセミナーでは終活から葬儀の流れまでわかりやすくご案内をさせていただきます。

開催場所 JAセレモニーホールいせはら (伊勢原市西富岡1075-1)  
日時 平成29年5月27日(土) 10時より12時30分まで

参加対象者 JAいせはらの組合員、および管内、近隣にお住まいの方

参加費 無料 定員数 30名 ※定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

セミナー内容 テーマ「健康と終活について考える」

- 「人間の五感って何?」楽しく健康に人生を送るためのお話し。
- 「終活とは?」エンディングノートの書き方や、人生の終焉を迎えるために必要なこと。
- 「お葬式について」もしもの時はどうすれば? 葬儀の役割、費用、家族葬について。

イベント ★仕出し料理試食会 實際の葬儀で振る舞っているお料理をご試食いただきます。

★写真撮影会 (希望者) プロカメラマンがその場で撮影。写真は後日無料でお届けいたします。

全て 無料 ★足柄茶試飲会 美味しく淹れる方法をご案内。

★入棺体験 (希望者) お棺に入る体験ができます。

★個別相談 (要予約) セミナー終了後の個別対応。

参加特典 ◆会場内にディスプレイしたお花を、花束にしてプレゼント。

◆シンプルでわかりやすい「エンディングノート」をもれなくプレゼント。



申込み (電話予約)  
(予約制)

JAいせはら葬祭センター



お問合せ

0120-525-594 9:00~17:00

※電話予約の際に「お名前」「連絡先」「参加人数」をお知らせください

終活セミナー申込書 ※当日、この終活セミナー申込書を受付にご提出ください。

お名前		組合員資格	正組合員 • 准組合員 • 員外
ご住所		参加人数	名
連絡先		写真撮影 (無料)	希望する • 希望しない

※ご記入いただいた個人情報は、セミナーの運営(集計)のみに利用させていただきます。